ライフキッズスポーツクラブは、こんな思いで取り組んでいます！

**「ともに子どもたちを育てましょう！」**

お父さんやお母さんとスタッフで、ともに力を合わせ、運動を通して子どもたちの健やかな心と体を育んでいきたいと思っています。

**★　子どもたちの基礎体力づくり・・・**

・幼児期には、**神経系（バランス感覚やリズム感、調整力など）**の機能が著しく発達し、神経回路は成人に近い状態になります。この時期に**様々な動きを体験**することで、あらゆる運動や動作への可能性を引きだせる感覚を身につけることができます。

**★　親子のふれあい・・・**

・楽しい時間をお父さんお母さん、お友達と共有することで心身共にリラックスし、お互いへの理解が深まります。

・お互いの気持ちや身体を知り、成長や可能性を感じてほしいと考えています。そして、**一緒に動くこと**で「ともに成長する」ことを意識していただきたいと思っています。

・子どもは親をよく見ていて、いろいろなことを感じとっています。親が楽しくないと、子どもは楽しくありません。クラブの時間は、**子どもと集中して遊べる貴重な時間**です。ぜひお子さんとしっかり向き合って遊んでください。

**★　子どもの成長・・・**

・幼児期の成長は、**最も個人差の著しい時期**で、興味も表現の仕方もさまざまです。やらなくても、できなくても大丈夫。スタッフも強制させません。一緒に見守ります。

・同じくらいの年齢の子どもと遊ぶと、子ども同士で協調する気持ちが生まれ、**社会性**が育まれます。

**★　たくさんの目で子どもたちを見つめたい・・・**

・自分の子どもも他の子も一緒に育てましょう。わが子も他の子も、「みんなわが子」。そんな気持ちで、子どもたちと関ってあげてください。

・活動中に何か疑問があれば、スタッフにお尋ねください。一緒に考え、解決していきたいと思っています。

　保護者のみなさん、スタッフ･･･みんなが「ともに」協力し合い、子どもたちがのびのび遊べる楽しいクラブを作りたいと考えています！ご理解とご協力をよろしくお願いします。

