

令和5年度

京都

# LIFE KIDS SPORTS CLUB

楽しみながら  
からだづくり

運動あそびで  
親子のふれあい



幼少児の基礎体力づくりと、親子体操を通して親子のふれあいや運動に親しむ機会を作ることを行っています。

公益財団法人 長岡京市スポーツ協会  
Nagaokakyo City Sports Association

公益財団法人 ライフスポーツ財団

日程 ※毎回受付 10:00~10:15

- 第1回 令和5年9月30日(土) 新聞紙で遊ぼう
- 第2回 令和5年10月7日(土) ロープで遊ぼう
- 第3回 令和5年10月14日(土) パラバルーンで遊ぼう
- 第4回 令和5年10月21日(土) 風船で遊ぼう
- 第5回 令和5年10月28日(土) ふれあい体操で遊ぼう

※内容は予定ですので、変更になることがあります。

会場 長岡京市西山公園体育館 小体育館

(〒617-0812 長岡京市長法寺谷山1 TEL.075-953-1161)

時間 10:15~11:15

対象 就学前の幼児(3歳以上)/親子15組程度  
(子どもの人数による組数調整あり)

参加費 親子(大人1人と3歳以上の子ども1人)  
1,000円/5回 ※ただし子どもの参加が1人増えるごとに500円増

## お申し込み▶

9月1日(金)よりgoogleフォームにて受付。

※先着順。定員になり次第第切  
参加決定者には、確定メールを送信します。

## お問い合わせ▶

公益財団法人長岡京市スポーツ協会

〒617-0812 長岡京市長法寺谷山1番地 長岡京市西山公園体育館内  
TEL. 075-953-1161 (平日9:15~18:00) ※火曜日を除く

## 【お申込方法】

右記QRコードより申込フォームへ  
必要事項をご記入ください。



## 【必要事項】

<https://forms.gle/iDxGfe4MtqCqilqc9>

- ① お子様の氏名、フリガナ
  - ② 保護者様の氏名、フリガナ
  - ③ お子様の性別
  - ④ お子様の年齢
  - ⑤ 電話番号
  - ⑥ お住いの地域・地区
  - ⑦ 過去の参加歴の有無
- を送信

## 【後援】 長岡京市・長岡京市教育委員会

## 遊ぼう！キッズ！！



## 幼児期の運動遊びを応援します！

各会場の申込みは2日前までにQRで。お問い合わせは953-1161へTEL



会場	日程	時間	対象	料金
長岡第三小学校	9/23, 11/23	10:00~11:30	3~6歳	1回200円
長岡第四小学校	10/14, 11/11, 11/25	10:30~11:30	4~6歳	1回100円
西代里山公園	10/7, 11/4	10:00~11:00	2~8歳	1回100円
長岡第八小学校	11/18	10:00~11:00	3~6歳	1回100円