

令和7年度
長岡京市

LIFE KIDS SPORTS CLUB

運動あそびで
親子のふれあい

楽しみながら
からだづくり

日時

1期全3回の教室です！

第1期 <令和7年5月>

① 5月10日(土) ② 5月17日(土) ③ 5月24日(土)

第2期 <令和7年7月>

① 7月12日(土) ② 7月19日(土) ③ 7月26日(土)

第3期 <令和7年9月>

① 9月13日(土) ② 9月20日(土) ③ 9月27日(土)

時間：各回10:30～11:20(受付は10:00～)

※変更がある場合、ライフキッズスポーツクラブ
HPでお知らせいたします。
最新情報はHPをご確認ください。



会場

長岡京市西山公園体育館 武道場

*〒617-0812 長岡京市長法寺谷山1

*TEL.075-953-1161(火曜日を除く)

対象

- 就学前の幼児(3歳以上)
- 親子15組程度
- 子どもの人数による組数調整あり

費用

親子 3回 900円

- 親子→大人1人と3歳以上の子ども1人
- 子どもの参加が1人増えるごとに450円増



幼少時の基礎体力づくりと、親子体操を通して
親子のふれあいや運動に親しむ機会を作ることとしています

主催

公益財団法人
ライフスポーツ財団

共催



公益財団法人 長岡京市スポーツ協会
Nagaokakyo City Sports Association

笑顔あふれる楽しい時間を 過ごしましょう！

ボールや風船、パラシュートを使って、お子様と一緒に楽しく体を動かし遊びます。お子様と触れ合いながら絆を深め、体を楽しく動かす力を育みます。



親子で力をあわせよう！大玉転がし



タオルで綱引き！どっちが強い？



風船と散歩しよう！



みんなで一緒にパラシュートの
布団でおやすみだ



チーム対抗！
相手の陣地にボールを投げ入れよう



第1期
お申込み

4月1日（火）～4月28日（月）
Googleフォームにて受け付けます

先着順

※定員に達し次第受付終了

お
申
込
み
方
法

右記QRコードより
申込フォームへ
必要事項を
ご記入ください。



必
要
事
項

- ①お子様の氏名、フリガナ
- ②保護者様の氏名、フリガナ
- ③お子様の性別
- ④お子様の年齢
- ⑤電話番号
- ⑥お住いの地域・地区
- ⑦過去の参加歴の有無を送信

※第2・3期の募集案内は(公財)長岡京市スポーツ協会のHPなどでお知らせします

お問い合わせ

公益財団法人長岡京市スポーツ協会

〒617-0812 長岡京市長法寺谷山1番地 長岡京市西山公園体育館内
TEL：075-953-1161（平日9：15～17：00）※火曜日を除く