

資格取得
資格更新

講義と実技で子どもの運動指導が学べる

キッズスポーツインストラクター セミナー&説明会

一日完結型の研修で、修了後資格の取得が可能です。

(公財)ライフスポーツ財団 及び 資格詳細については裏面へ

日時 **2025(令和7)年12月6日 土**

会場

信州豊南短期大学

(長野県上伊那郡辰野町中山72番地) 伊北ICから車で10分

定員

20名

申込期間

【資格を持っていない方】⇒10/21(火)～11/19(水)
【資格所有者】⇒11/4(火)～11/19(水)

受付 8:40～

開講 9:10～

- 受付は先着順です。(資格を持っていない方の申込を先行して受け付けます。)
- 講義内容は変更となる場合がございます。
- 信州豊南短期大学生と一緒に講義を受講いただきます。



講義Ⅰ 9:30～

「幼少児期の運動遊び」

講師：原田 健次 氏
(仙台大学 客員教授
持子保育園 園長)

大阪府・兵庫県学校法人幼稚園 理事 ほか

講義内容の例

- ・子どもを取り巻く社会的背景
- ・子どもの生活習慣
- ・幼少児期の運動の重要性
- ・社会性を育む仲間づくりあそび 等



講義Ⅱ 11:00～

「子どもの運動指導」

講師：
ライフスポーツ財団



実技 13:00～

「プログラムの実践」



対象

18歳以上、子どもや親子のスポーツ指導にご興味のある方

費用

受講料2,000円(税込)・資格登録料(希望者のみ)2,000円(税込)

2025(令和7)年度ライフキッズスポーツクラブ実施団体で現スタッフまたは今後スタッフとしてかわる予定の方は受講料無料です。

申込み

ホームページからお申込みください。

ライフスポーツ財団



公益財団法人 ライフスポーツ財団

財団の基本理念

公益財団法人ライフスポーツ財団は、
親・地域と連携し、スポーツを通して、
子どもたちの健やかな育ちを応援します。



- 🌸 日本全国の様々な地域で行われる「子どもや親子のスポーツ活動」へ助成金支援を行っている団体です。
- 🌸 「ライフキッズスポーツクラブ」は、財団の親子体操事業の名称です。
- 🌸 ライフキッズスポーツクラブを実施する団体には、当財団が**100%の活動費助成**を行います。

公益財団法人 ライフスポーツ財団

ご 紹 介



～子どもたちの笑顔が、私たちの活力源です。～

ライフキッズスポーツクラブ事業

埼玉県（さいたま市・吉川市）
東京都（練馬区）
長野県（伊那市・千曲市・坂城町・中野市）
愛知県（豊明市）
三重県（亀山市・四日市市・津市）
滋賀県（野洲市）
大阪府（大阪市・柏原市）
兵庫県（尼崎市）
奈良県（平群町）
和歌山県（上富田町・かつらぎ町・海南市・
みなべ町・岩出市・印南町）
徳島県（吉野川市）
福岡県（久留米市）

2025(令和7)年度は全国26の地域で
財団の助成金を活用した
ライフキッズスポーツクラブ
が展開されています。

資格の種類と認定

ミドルインストラクター

子ども及び親子の運動・スポーツに積極的に携わり、主となる指導者のサポート役として活動全般に関わり、指導にあたることを役割とします。本セミナーを受講することで取得可能です。

トップインストラクター

財団推進事業「ライフキッズスポーツクラブ」を含む、子ども及び親子のスポーツ活動全般の運営並びに指導を中心的立場で行うことを役割とします。以下の2要件を満たせば取得可能です。

- ① 本セミナーを受講。
- ② 過去2年間で10回以上・20時間以上の**子ども※の運動指導実績の提出**
（種目不問・直近2年間でなくても可）

一資格の有効期限はセミナー受講日より満2年後の3月末日です。その後は2年毎の更新となります。
(更新料2,000円)

※子どもとは、小学生以下を指します。

資格取得の利点

事業費100%助成 ライフキッズスポーツクラブ事業の実施

開始には審査や資格保有者2名以上を含む4名以上の団体等の条件があります。

親子運動の情報提供

当財団発行の機関誌「Kid's Lion(キッズライオン)」による情報提供が受けられます。

受講料無料

当財団が主催するインストラクターゼミに、無料でご参加頂けます。

宿泊料金の割引

当財団のクラブハウス『沙都邑』（三重県志摩市）の宿泊料金が割引になります。