

令和7年度
長岡京市

LIFE KIDS SPORTS CLUB

運動あそびで
親子のふれあい

楽しみながら
からだづくり

日時

1期全3回の教室です！

第1期 <令和7年5月>

① ~~5月10日(土)~~ 終了しました！ ② ~~5月17日(土)~~ ③ ~~5月24日(土)~~

第2期 <令和7年7月>

① ~~7月12日(土)~~ 終了しました！ ② ~~7月19日(土)~~ ③ ~~7月26日(土)~~

第3期 <令和7年9月>

① 9月13日(土) ② 9月20日(土) ③ 9月27日(土)

時間：各回10:30～11:20（受付は10:00～）

※変更がある場合、ライフキッズスポーツクラブ
HPでお知らせいたします。
最新情報はHPをご確認ください。



会場

長岡京市西山公園体育館 武道場

*〒617-0812 長岡京市長法寺谷山1

*TEL.075-953-1161（火曜日を除く）

対象

- 就学前の幼児(3歳以上)
- 親子15組程度
- 子どもの人数による組数調整あり

費用

親子 **3回 900円**

- 親子→大人1人と3歳以上の子ども1人
- 子どもの参加が1人増えるごとに450円増



幼少時の基礎体力づくりと、親子体操を通して
親子のふれあいや運動に親しむ機会を作ることとしています

主催



共催



後援



笑顔あふれる楽しい時間を 過ごしましょう！

ボールや風船、パラシュートを使って、お子様と一緒に楽しく体を動かし遊びます。お子様と触れ合いながら絆を深め、体を楽しく動かす力を育みます。



第3期
お申込み

8月1日（金）～8月31日（日）
Googleフォームにて受け付けます

先着順

※定員に達し次第受付終了

お申込み方法

右記QRコードより
申込フォームへ
必要事項を
ご記入ください。



必要事項

- ①お子様の氏名、フリガナ
- ②保護者様の氏名、フリガナ
- ③お子様の性別
- ④お子様の年齢
- ⑤電話番号
- ⑥お住いの地域・地区
- ⑦過去の参加歴の有無を送信

お問い合わせ

公益財団法人長岡京市スポーツ協会

〒617-0812 長岡京市長法寺谷山1番地 長岡京市西山公園体育館内
TEL：075-953-1161（平日9：15～17：00）※火曜日を除く