

令和8年度  
長岡京市

# LIFE KIDS SPORTS CLUB

運動あそびで  
親子のふれあい

楽しみながら  
からだづくり

日時

1期全3回の教室です！

第1期

① 5月9日(土) ② 5月16日(土) ③ 5月23日(土)

第2期

① 7月11日(土) ② 7月18日(土) ③ 7月25日(土)

第3期

① 8月29日(土) ② 9月5日(土) ③ 9月19日(土)

時間：各回10:30～11:20(受付は10:00～)

※変更がある場合、ライフキッズスポーツクラブ  
HPでお知らせいたします。  
最新情報はHPをご確認ください。



会場

長岡京市西山公園体育館 武道場

\*〒617-0812 長岡京市長法寺谷山1

\*TEL.075-953-1161(火曜日を除く)

対象

- 就学前の幼児(3歳以上)と親(保護者)
- 親子15組程度

※年齢対象外のお子様は安全のためご参加をお控えください。

費用

親子3回900円

※親子とは「大人1名+3歳以上の子ども1名」です。

※兄弟姉妹で子どもが1名追加となる場合は、1名につき450円が追加となります。

幼少時の基礎体力づくりと、親子体操を通して  
親子のふれあいや運動に親しむ機会を作ることとしています

主催



共催



公益財団法人 長岡京市スポーツ協会  
Nagaokakyo City Sports Association



# 笑顔あふれる楽しい時間を 過ごしましょう！

ボールや風船、パラシュートを使って、お子様と一緒に楽しく体を動かし遊びます。お子様と触れ合いながら絆を深め、体を楽しく動かす力を育みます。



親子で力をあわせよう！大玉転がし



タオルで綱引き！どっちが強い？



風船と散歩しよう！



みんなで一緒にパラシュートの  
布団でおやすみだ



チーム対抗！  
相手の陣地にボールを投げ入れよう



各期  
お申込み

第1期：4/1～4/28  
第2期：6/1～6/30  
第3期：7/27～8/16

Googleフォームにて  
受け付けます。

先着順

※定員に達し次第受付終了

お  
申  
込  
み  
方  
法

右記QRコードより  
申込フォームへ  
必要事項を  
ご記入ください。



必  
要  
事  
項

- ①お子様の氏名、フリガナ
- ②保護者様の氏名、フリガナ
- ③お子様の性別 ④お子様の年齢
- ⑤電話番号 ⑥お住いの地域・地区
- ⑦過去の参加歴の有無 を送信

お問い合わせ

公益財団法人長岡京市スポーツ協会

〒617-0812 長岡京市長法寺谷山1番地 長岡京市西山公園体育館内  
TEL：075-953-1161（平日9：15～17：00）※火曜日を除く