

令和8年度  
長岡京市

# LIFE KIDS SPORTS CLUB

運動あそびで  
親子のふれあい

楽しみながら  
からだづくり



## 日時

1期全3回の教室です！

### 第1期

- ① 5月9日（土）② 5月16日（土）③ 5月23日（土）

### 第2期

- ① 7月11日（土）② 7月18日（土）③ 7月25日（土）

### 第3期

- ① 8月29日（土）② 9月5日（土）③ 9月19日（土）

時間：各回10:30～11:20（受付は10:00～）

※変更がある場合、ライフキッズスポーツクラブ  
HPでお知らせいたします。  
最新情報はHPをご確認ください。



## 会場

長岡京市西山公園体育館 武道場

\* 〒617-0812 長岡京市長法寺谷山1  
\* TEL.075-953-1161（火曜日を除く）

## 対象

- 就学前の幼児（3歳以上）と親（保護者）
- 親子15組程度

※年齢対象外のお子様は安全のためご参加をお控えください。

## 費用

親子3回900円

※親子とは「大人1名 + 3歳以上の子ども1名」  
です。  
※兄弟姉妹で子どもが1名追加となる場合は、  
1名につき450円が追加となります。



幼少時の基礎体力づくりと、親子体操を通して  
親子のふれあいや運動に親しむ機会を作ることを目的としています

### 主催



### 共催



# 笑顔あふれる楽しい時間を過ごしましょう！

ボールや風船、パラシュートを使って、お子様と一緒に楽しく体を動かし遊びます。お子様と触れ合いながら絆を深め、体を楽しく動かす力を育みます。



各期  
お申込み

第1期：4/1～4/28  
第2期：6/1～6/30  
第3期：7/27～8/16

Googleフォームにて  
受け付けます。

先着順

※定員に達し次第受付終了

お申込み方法

右記QRコードより  
申込フォームへ  
必要事項を  
ご記入ください。



必要事項

- ①お子様の氏名、フリガナ
- ②保護者様の氏名、フリガナ
- ③お子様の性別 ④お子様の年齢
- ⑤電話番号 ⑥お住いの地域・地区
- ⑦過去の参加歴の有無 を送信

お問い合わせ

公益財団法人長岡京市スポーツ協会

〒617-0812 長岡京市長法寺谷山1番地 長岡京市西山公園体育館内  
TEL：075-953-1161 （平日9：15～17：00） ※火曜日を除く